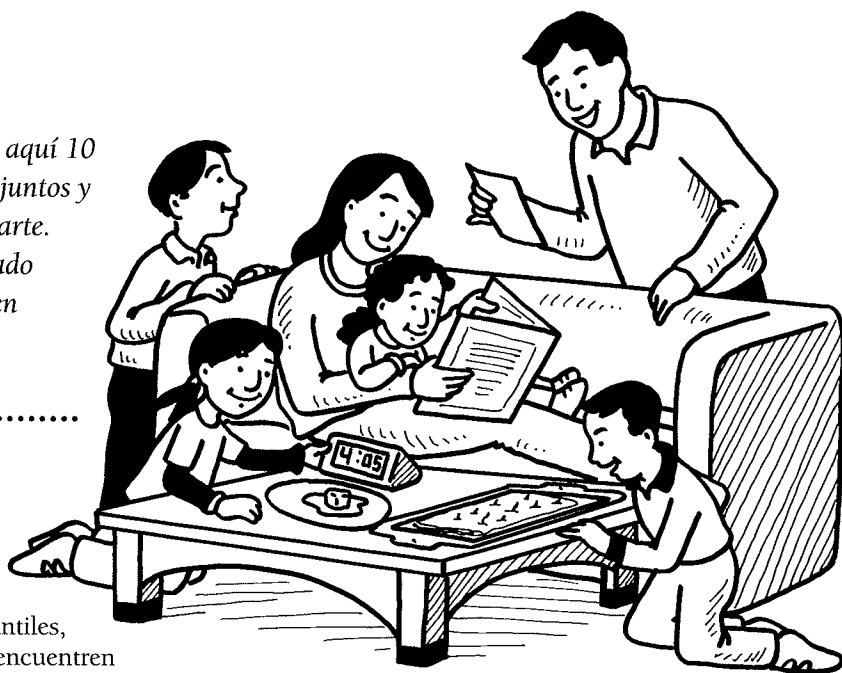


Aprender y divertirse en casa

¡Lea, escriba, cuente y explore con sus hijos! He aquí 10 actividades y juegos diseñados para que los hagan juntos y no requieren ni mucho tiempo ni esfuerzo por su parte. A sus hijos les apetece aprender con usted a su lado y practicarán habilidades que les ayudarán a ir bien en sus estudios.



1. Leer en voz alta

¿Desea que su hija se aficione a la lectura? La manera más fácil es dedicar de 10 a 15 minutos diarios a leerle en voz alta. Visiten la biblioteca donde encontrarán toda una gama de libros: cuentos, rimas infantiles, literatura de no ficción y mucho más. Al llegar a casa, encuentren un lugar cómodo donde se puedan acurrucar y leer.

2. Medir y comparar

Llene con agua la bañera o una piscina pequeña para niños. Añada un cucharón de 1 taza de capacidad y recipientes de plástico vacíos de distintos tamaños (pinta, cuarto, medio galón, galón).



Diga a su hijo que calcule cuántas tazas de agua llenan los envases de cuarto de galón y de medio galón. ¿Qué contiene más agua, la taza o la pinta? ¡Cuando su hijo explore aprenderá con naturalidad!

3. Cultivar plantas

Ver cómo crecen las plantas permite que su hijo vea la ciencia en acción. Las semillas de hierba son ideales porque crecen rápidamente casi en cualquier superficie húmeda. Dígale a su hijo

que humedezca una esponja o varias capas de toallas de papel y que esparza por encima una capa fina de semillas. Debería mantener “el suelo” templado y húmedo y, al cabo de dos o tres días, las semillas comenzarán a brotar. Ayude a su hijo a usar una regla para medir la altura de su hierba cada pocos días. Puede dibujarla para anotar lo que crece.

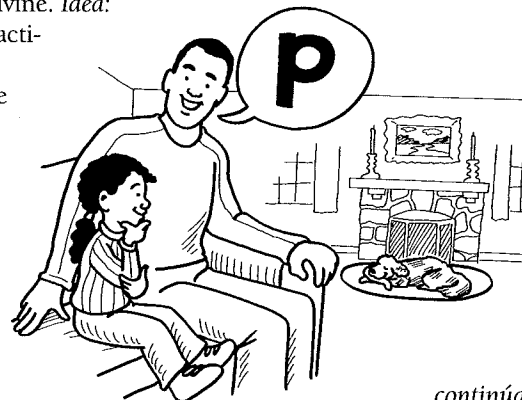
4. Aprender los sonidos de las letras

Escoja un objeto de la habitación que su hija pueda ver. Diga, “Veo con mis ojitos algo que comienza con p”. ¿Puede su hija adivinar lo que es? Al principio, quizá tenga usted que dar pistas adicionales, tales como: “Es marrón y le gusta dar paseos”. Cuando su hija entienda el juego, que elija ella un objeto para que usted lo adivine. *Idea:*

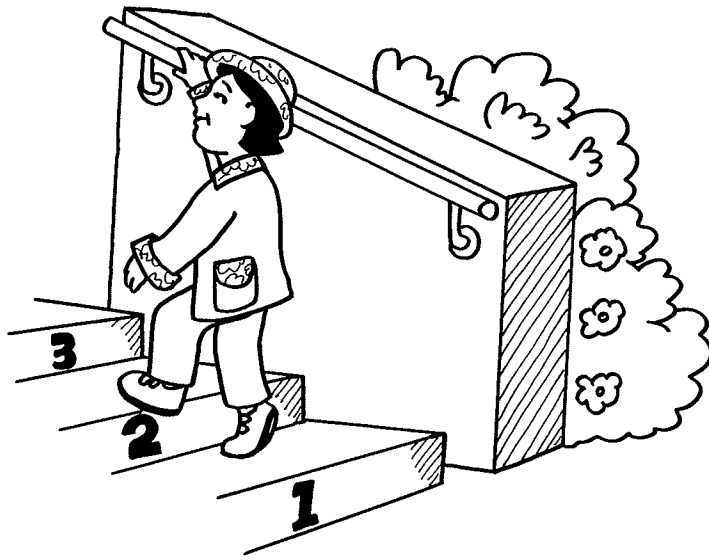
Si desea que la actividad sea más compleja, utilice sonidos que están en medio o al final de una palabra.

Ejemplo:

“Veo algo que termina con w”.



continúa



5. Contar y reconocer números

Su hija se puede familiarizar con los números a través de la conversación. Por ejemplo, usted podría decir: “Contemos los peldaños mientras subimos: 1, 2, 3”. Ayúdela a que empiece a comprender lo que significan los números y a reconocerlos cuando están escritos indicándoselos a lo largo del día (“Vamos a poner un marcalibros aquí en la página 5”). Los juegos como Escaleras y Toboganes y Bingo también enseñarán a su hija a contar y a reconocer números.

6. Contar cuentos

Cuente cuentos y empléelos para enseñar a su hija a que preste atención a los detalles y a que añada los suyos propios. Usted puede aprovechar el incidente más pequeño del día, elaborarlo y convertirlo en cuento. *Ejemplo:* “El otro día, Patrick estaba en la playa. Se sorprendió al ver tantas caracolas. Mientras buscaba tesoros, encontró...” Solicite la ayuda de su hija preguntándole: “¿Qué crees que sucederá después?” Luego, incluya sus respuestas en el cuento. ¡La próxima vez ella puede contar el cuento!



7. Hielo derretido

Las actividades prácticas de ciencias son entretenidas y proporcionan ocasiones de que su hija observe, pregunte y razone. Dígale que ponga un cubito de hielo en un plato. Ayúdela a que use un reloj para medir el tiempo que tarda en derretirse. A continuación, que piense en formas de conseguir que el hielo se derrita más deprisa o más despacio. Por ejemplo, ¿qué sucedería si usaran un secador de pelo? ¿Y si pusieran el cubito en la nevera?

8. Escuchar y seguir instrucciones

Esconda un objeto pequeño como un lápiz, una moneda de 25 centavos o un carrito de juguete. Escriba una serie de instrucciones sencillas explicando a su hijo dónde empezar a buscar y cómo encontrar el objeto. Lea las instrucciones en voz alta para que su hijo pueda seguirlas. Por ejemplo, podría decir: “Camina hasta el centro de la habitación, gira a la derecha y da tres pasitos hacia el sofá. Agáchate y pon la mano debajo del sofá. ¿Qué encuentras?”

9. Organizar objetos domésticos

Aproveche las tareas de casa para que su hijo practique las matemáticas. Cuando lave la ropa, su hijo podría separar las prendas de color claro de las de color oscuro. Después de lavar y secar, enséñele a organizar la ropa. Diga: “Pongamos los calcetines aquí y las toallas allá”. El puede emparejar los calcetines y luego organizar las toallas por categorías (toallas de mano, paños de cocina). Encargue también a su hijo de sacar los cubiertos del lavavajillas y de ordenar los tenedores y las cucharas en el cajón.



10. Fortalecer la memoria

Su hijo puede fortalecer la memoria memorizando y recitando poemas y chistes. Celebren una noche de poesía en familia. Saquen de la biblioteca libros de poemas y de rimas infantiles y que cada miembro de su familia elija uno breve para memorizarlo. A continuación, recítenlos por turnos. Otro día pueden organizar una noche de comedia. Apréndanse cada uno de ustedes varios chistes y cuéntenselos por turnos a todos.